

# Séminaire de myothérapie canine avec Julia Robertson (UK)

les 12 et 13 octobre 2017 => consultations individuelles avec les chiens



le 14 octobre 2017 - Séminaire

« Améliorer la santé et la performance de votre athlète canin »

le 15 octobre 2017 - Séminaire

« Développement musculaire du chiot. Comment l'accompagner dès sa naissance pour assurer une bonne croissance musculaire »





## Qui est Julia Robertson?

Julia Robertson est une myo thérapeute reconnue, l'auteur de plusieurs livres et DVDs sur la structure musculaire, le massage et le développement musculaire du chien. Elle travaille en tant que myo thérapeute avec les chiens de sport, les chiens âgés souffrant d'arthrose ou de douleurs musculaires et squelettiques. Elle est la fondatrice du Galen Canine Therapy Center à côté de Londres (UK).

Depuis la création du Galen Canine Therapy Center en 2002, Julia a travaillé avec plus de 7000 chiens de compagnie, chiens de sport, de travail, chiens participant à des compétitions nationales et internationales. Aujourd'hui elle forme des myo thérapeutes aussi bien en Angleterre que dans le monde entier.

Julia, avec sa collègue Claire Holmes, a aussi préparé et effectué une présentation des besoins musculaire des chevaux et des ânes utilisés pour le travail, pour The Gambian Horse and Donkey Trust, en Gambie en Novembre 2013.



### Qualifications

- Dip. Canine Myotherapy (OCN)
- Dip. Canine Exercise Physiology
- Dip. Sports and Remedial Massage (ITEC)
- Dip. Equine Sports and Remedial Massage (ITEC)
- Canine Massage ITT (NCTMB) U.S.A
- Certificate in Education (Cert Ed)
- Reiki (second degree)

Julia intervient aussi dans le cadre du cours de International Pet Dog Trainer Education avec Turid Rugaas. Dans le cadre de cette formation, plusieurs consultations ont eu lieu en France. Ici quelques témoignages :

« Julia est une personne très patiente avec les chiens. Elle leur permet également de prendre leur temps et leur donne le pouvoir de choisir. Julia est douce avec les chiens et lorsqu'elle travaille, elle ne fait plus qu'un avec eux ! »

"La rencontre avec Julia Robertson a été pour moi, avant tout, une prise de conscience. En tant que propriétaire soucieux, il est difficile d'accepter que, quand nos chiens ont mal, souvent nous ne voyons la douleur que lorsqu'elle devient évidente car insupportable. Julia a changé cela pour notre chien : un diagnostic, un programme de myo thérapie et des conseils de suivi et de prévention; le tout, avec une approche dans un profond respect du chien (et autant pour celui qui tient la laisse). Incroyable clinicienne, thérapeute et personne, je ne peux que remercier Julia Robertson pour son travail et toute son aide. Depuis cette rencontre, je ne regarde plus mon chien de la même façon. »

## **CONSULTATIONS INDIVIDUELLES**

**les 12 et 13 octobre 2017**

Deux jours de consultations individuelles avec Julia Robertson. Julia travaillera avec votre chien et vous donnera le programme à suivre pour le travail au quotidien.

Pour les réservations (uniquement 8 places) et tarifs, prière de contacter Paulina Druri à l'adresse suivante : [contact@chienpresqueparfait.fr](mailto:contact@chienpresqueparfait.fr)

## **PROGRAMME DU SEMINAIRE**

**du 14 au 15 octobre 2017**

**Le 14 octobre 2017**

### **« Améliorer la santé et la performance de votre athlète canin »**

Cette journée d'introduction à la myothérapie s'adresse aux personnes intéressées par les activités sportives canines (professionnels et amateurs) ; vous aurez l'occasion d'apprendre ce qui se passe au niveau des mouvements chez le chien et vous comprendrez mieux les forces et les contraintes spécifiques qui sont exercées sur le chien et sur sa masse musculaire selon les différentes disciplines sportives concernées.

Les mouvements et les schémas des impacts, des forces exercées sur le corps du chien seront discutés en utilisant des films avec des scénarios relatifs à plusieurs disciplines sportives canines. Ces connaissances sont vitales pour comprendre comment votre chien se déplace et pour reconnaître les indicateurs qui vous aideront à mieux lire votre chien et évaluer sa condition physique.

Au programme :

- Les différents mouvements du chien
- Les contraintes musculaires pertinentes et spécifiques de différentes disciplines sportives
- Comment le stress musculaire peut affecter votre chien dans sa vie de tous les jours et en compétition (à court terme et à long terme)
- Les bienfaits tangibles du massage pré et post-événement / compétition, tant pour une performance optimale qu'en prévention des raideurs post-événement / compétition

- Être plus vigilant et respectueux de la santé et du bien-être de votre chien
- Se familiariser avec l'anatomie de base et certains groupes musculaires majeurs
- Comprendre plus clairement les effets positifs physiologiques et psychologiques de la myothérapie
- Les contre-indications de la myothérapie
- L'utilisation de trois techniques de massage myothérapeutique et comment effectuer un massage efficace avant et après l'événement / la compétition
- Apprendre à faire un exercice d'échauffement et de récupération efficace

**Le 15 octobre 2017**

**« Développement musculaire du chiot. Comment l'accompagner dès sa naissance pour assurer une bonne croissance musculaire »**

Au cours de cette journée, Julia parlera du développement du chiot dès sa naissance en passant par l'adolescence et jusqu'à l'âge de 2 ans.

Au programme :

- Les mouvements naturels précoces
- Les problèmes environnementaux et la croissance du chiot
- Le développement du squelette
- Le développement des articulations
- Quels sont les bons mouvements?
- La conscience spatiale, la proprioception, la coordination et l'équilibre
- L'importance d'exercices appropriés
- Les bonnes et les mauvaises activités à faire avec le chiot et le jeune chien en cours de croissance
- Les bases des bons mouvements pour votre chiot
- L'inflammation / la blessure : comment les détecter ?
- Deux techniques de massage sans risque pour votre chiot

## **ORGANISATION**

Les horaires : 9h30 / 16h30 avec une pause déjeuner (12h30 /13h30). Deux pauses de 15 minutes (une dans la matinée et une dans l'après -midi) sont prévues.

Le séminaire se déroulera en français.

**Prix\* du séminaire : 280 EUR**

\*Ces prix n'incluent ni l'hébergement ni les repas.

## **LIEU**

Le Moulin des Joux, 71710 Les Bizots.

## **RESERVATIONS**

Merci d'envoyer le bulletin d'inscription avec votre règlement à :

« Chien (Presque) Parfait », Le Moulin des Joux, 71710 Les Bizots.

Email : [contact@chienpresqueparfait.fr](mailto:contact@chienpresqueparfait.fr)